

CAIXA DE SUGESTÕES



PMIND – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2025

A implementação bem-sucedida de políticas de equilíbrio entre a vida pessoal, familiar e profissional, nas organizações, acarreta uma série de benefícios:

Melhoria do desempenho e produtividade no trabalho:

Quando os/as trabalhadores/as têm a tranquilidade de saber que as suas responsabilidades pessoais e/ou familiares estão a ser cumpridas, concentram-se mais no seu trabalho. Por sua vez, o aumento da concentração tem um impacto positivo na produtividade e no desempenho laboral.

Stress e exaustão reduzidos:

O equilíbrio entre vida pessoal, familiar e profissional permite diminuir o stress relacionado com a sobrecarga de responsabilidades. A diminuição do stress tem um impacto positivo na saúde física e mental, bem como no próprio ambiente de trabalho.

Maior satisfação e comprometimento dos/as trabalhadores/as:

Os/as trabalhadores/as que sentem que as suas necessidades pessoais e familiares são consideradas pela entidade patronal, ficam mais satisfeitos com o seu trabalho e assumem um maior compromisso no cumprimento dos objetivos organizacionais.

Promoção da igualdade no trabalho e na família:

O equilíbrio entre vida pessoal, familiar e profissional confere aos homens e às mulheres a oportunidade de equilibrar os seus papéis familiares e profissionais, contribuindo para uma maior igualdade em todas as dimensões.

Neste contexto, e enquadrado no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022/2025, apresentamos uma caixa de sugestões, para que cada trabalhador/a possa deixar as suas propostas, no âmbito da conciliação. No fundo, pretende-se que responda à seguinte questão:

O que é que a Câmara Municipal pode fazer para melhorar as condições de conciliação entre a vida pessoal, familiar e profissional?

Pode preencher o formulário e deixar-nos as suas sugestões, identifique-se ou de forma anónima (se assim entender) através do seguinte formulário:

<https://tinyurl.com/3fxn4vtt>

Contamos com as Vossas sugestões.

Juntos/as podemos fazer a diferença!

