



**AGD2**



**NÃO QUEREMOS SÓ DAR ANOS À VIDA  
MAS VIDA AOS ANOS**

**ATIVIDADE FÍSICA NA SUA FREGUESIA  
PARA MAIORES DE 55 ANOS**

**BILA  
SÉNIOR  
>55**

**PARTICIPE!**

**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CONSTANTIM E VALE DE NOGUEIRAS  
VALE DE NOGUEIRAS 3ª FEIRA ÀS 20H30 | CONSTANTIM 6ª FEIRA ÀS 17H45  
PROFESSORA ALBERTINA MACHADO | TEL: 916 934 199**