



Rua Diogo Dias Ferreira
5000 - Vila Real
Telefone: 259 308 159
www.cm-vilareal.pt
facebook.com/municipiovilareal

1

2

3

Piscina Municipal ATIVIDADES AQUÁTICAS

Horários
2019/2020



VILA REAL

ATIVIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
BEBÉS + PAIS						11H15
NATAÇÃO CRIANÇAS	18H00 18H45	18H00 18H45	18H00 18H45	18H00 18H45	18H00 18H45	9H45 10H30
PRÉ-COMPETIÇÃO	18h30	18h30	18h30	18h30	18h30	
HIDROGINÁSTICA	15H45 20H15	07h30 15H00 15H45 19H30 20H15	15H45 20H15	07h30 15H00 15H45 19H30 20H15	15H45 19H30	
HIDRO-SÉNIOR						8H15 9H00 15H00
HIDROTERAPIA	17H15 [GRUPO]	17H15 [INDIVIDUAL]	17H15 [GRUPO]	17H15 [INDIVIDUAL]	17H15 [GRUPO]	
JOVENS/ADULTOS [APz/APf. P.16m]	19H30 21H00		19H30 21H00			
JOVENS/ADULTOS [APf. P.25m]		21H00		21H00		
AULAS DE GRUPO [Fitness]	18H00 18H45	18H00 18H45	18H00 18H45	18H00 18H45	18H45	09H45
NATAÇÃO LIVRE	7H00-18H15 20H30-22H00	7H00-18H15 20H30-22H00	7H00-18H15 20H30-22H00	7H00-18H15 20H30-22H00	7H00-18H15 20H30-22H00	8H00-12H00 15H00-18H30
CURSOS INTENSIVOS DE NATAÇÃO	INTERRUPÇÃO ESCOLAR DA PÁSCOA 30 de março a 9 de abril'2020 MÊS DE JULHO 6 a 17 de julho'2020					

>> As aulas das atividades aquáticas têm a duração de 45mn<<

CLASSES DE NATAÇÃO I MENSAL

Pais + bebés (6 meses-3 anos)	18,00€
Crianças 1x semana (3-14 anos)	14,00€
Crianças 2x semana (3-14 anos)	18,00€
Crianças 3x semana (3-14 anos)	22,00€
Natação jovens/adultos 1x semana	18,00€
Natação jovens/adultos 2x semana	22,00€
Natação jovens/adultos 3x semana	25,00€

*Aulas de Aprendizagem/aperfeiçoamento

ATIVIDADES AQUATICAS I MENSAL

Hidrogenástica 1x semana	18,00€
Hidrogenástica 2x semana	22,00€
Hidrogenástica 3x semana	25,00€
Hidroterapia 1x semana	22,00€
Hidroterapia 2x semana	25,00€
Hidroterapia 3x semana	28,00€
Hidrogenastica senior (>55 anos)	5,00€

INSCRIÇÕES - DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão ou B. I. e Nº de Contribuinte

Assinar no momento de adesão e anualmente uma "Declaração de Responsabilidade de Saúde"

REGRAS DE CONDUTA NA PISCINA

Obrigatório o uso de chinelos, fato de banho e touca

Antes de se dirigir para a piscina e entrar na água tome um duche vigoroso, com ensaboamento de todo o corpo

A Piscina Municipal não se responsabiliza por perdas ou danos de materiais dos utentes

AULAS DE GRUPO I GINASIO PISCINA

1x semana	14,00€
2x semana	18,00€
3x semana	22,00€

NATAÇÃO LIVRE I LAZER

Crianças até aos 6 anos ⁽¹⁾	gratuito
Crianças dos 7-11 anos (senha)	1,50€
Crianças com mais de 12 (senha)	2,00€
Cartão lazer 10 entradas ⁽²⁾	15,00€
Cartão época lazer (2xsemana) ⁽³⁾	45,00€

1. Obrigatório vir acompanhado de um adulto com senha e/ou cartão de Lazer.
2. Cartão de 10 entradas de 1 hora - renovável.
3. Cartão de 2 entradas/semana de 1 hora - pagamento por época balnear.

INSCRIÇÕES, MULTAS DIVERSOS ⁽⁴⁾

Taxa de Inscrição + Seguro e Cartão	10,00€
2º Via do Cartão Utente	2€
Reingresso	5€

PROGRAMAS MISTOS

MIX1 - 1 Atividade aquática + 1 de ginásio	25% de desconto
MIX2 - 2 Atividades aquáticas ou ginásio	

DESCONTOS ⁽⁵⁾

Agregado Familiar	10%
Séniore >65 anos e Reformados	15%
Estudantes universitários	15%
Funcionários do Município/Sócios do CCD ⁽⁶⁾	15%
Cartão Municipal	50%

4. O pagamento da mensalidade ocorre entre o dia 20 e o dia 8 do mês seguinte
5. Os utentes apenas podem usufruir de um dos descontos;
6. Apresentação obrigatória do cartão de funcionário da CMVR, de sócio do CCD e cartão de Estudante Universitário.